

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL**

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 12H30 ÀS 13H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
29/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	VITAMINA DE LEITE COM GOIABA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
30/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
01/mai	QUA	<b>FERIADO</b>			
02/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM BATATA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
03/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>	SALADA DE FRUTAS
DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 12H30 ÀS 13H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
06/mai	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	PÃO COM MARGARINA SUCO INDIVIDUAL
07/mai	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
08/mai	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ FEIJADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA FRUTA (TANGERINA PONKAN)	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
09/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E CENOURA SALADA DE ACELGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
10/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO A PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>	SALADA DE FRUTAS


Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

  
**Jéssica Prates Rodrigues**  
**Nutricionista**  
 CRN3 - 38680

  
 Isis de Azevedo Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 45306

  
**Camila Loiola da Silva**  
**Nutricionista**  
 CRN3: 19919

  
 Daniella Xavier Silva  
 Nutricionista  
 CRN3: 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO CARDÁPIO BERCÁRIO II -2024					
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/abr	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO REPOLHO REFOGADO	PÊRA COZIDA	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E SALSINHA
30/abr	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA SALADA DE ALFACE	MAÇÃ	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E REPOLHO
01/mai	QUA	FERIADO			
02/mai	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA SALADA DE TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
03/mai	SEX	VITAMINA DE MAMÃO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA PALITO COZIDA <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO</small>	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
06/mai	SEG	LEITE COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA CENOURA E REPOLHO REFOGADOS	MAÇÃ	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
07/mai	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM SALSINHA PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	CAQUI	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSINHA
08/mai	QUA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM BATATA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	TANGERINA PONKAN	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
09/mai	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM E CENOURA SALADA DE CENOURA PALITO COZIDA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
10/mai	SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO</small>	MELANCIA	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E SALSINHA

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Lolola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

Jéssica Prates Rodrigues  
Nutricionista  
CRN3 - 38680

Isis de Azevedo Silva  
Isis de Azevedo Silva  
Nutricionista  
CRN-3 45306

Camila Lolola da Silva  
Camila Lolola da Silva  
Nutricionista  
CRN3: 19919

Daniella Xavier Silva

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - 2024

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/abr	SEG	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E SALSINHA
30/abr	TER	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA E BATATA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESMIADA, CENOURA E REPOLHO
01/mai	QUA	FERIADO			
02/mai	QUI	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
03/mai	SEX	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MANDIOQUINHA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
06/mai	SEG	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CENOURA E MANDIOCA	PAPINHA DE FRUTA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
07/mai	TER	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BRÓCOLIS REFOGADO PURÉ DE BATATAS	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESMIADA, CENOURA E SALSINHA
08/mai	QUA	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM BATATA ABÓBORA REFOGADA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
09/mai	QUI	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
10/mai	SEX	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA DE BETERRABA COZIDA	SALADA PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E SALSINHA

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.


Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loloto da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

  
Jéssica Prates Rodrigues  
Nutricionista  
CRN-3 38680

  
Isis de Azevedo Silva  
Nutricionista  
CRN-3 45306

  
Camila Loloto da Silva  
Nutricionista  
CRN3: 19919

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO PRÉ I, PRÉ II, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, EJA I, EJA II - 2024**

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
29/abr	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
30/abr	TER	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE ALFACE
01/mai	QUA	<b>FERIADO</b>	
02/mai	QUI	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM BATATA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA) FRUTA
03/mai	SEX	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
06/mai	SEG	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOÇA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA
07/mai	TER	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE
08/mai	QUA	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ FEIJADINHA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA FRUTA (TANGERINA PONKAN)
09/mai	QUI	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E CENOURA SALADA DE ACELGA FRUTA
10/mai	SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <small>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</small>

**Observação: no dia da preparação da feijoada, para as crianças que não consomem carne suína, deverá ser servido feijão preto e outro prato protéico a critério da unidade escolar.**

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

*Jéssica Prates Rodrigues*  
**Nutricionista**  
CRN3 - 38680

*Isis de Azevedo Silva*  
**Isis de Azevedo Silva**  
Nutricionista  
CRN-3 45306

*Camila Loiola*  
**Camila Loiola da Silva**  
Nutricionista

*Daniella Xavier Silva*  
**Daniella Xavier Silva**  
Nutricionista  
CRN3 - 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MATERNAL 1 e 2 II - 2024

DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOMBO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	PERA COZIDA	SOPIA DE FUBA, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E SALSIINHA
TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE ENFIADA COM ABORRINHA SALADA DE ALFACE	MAÇA	SOPIA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E REPOLHO
QUA	<b>FERIADO</b>			
QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO COMA SOBRECOZA EM CUBOS COM BATATA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CANJA (ARROZ, FEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
SEX	LEITE COM ACHOICOTADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO A PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO <i>Preparar em alvos que não acedam macerado: ARROZ E FEIJÃO</i>	SALADA DE FRUTAS	SOPIA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA E SALSIINHA
DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
SEG	LEITE COM ACHOICOTADO (MI) CAFE COM LEITE (MI) BISQUINHA COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	MAÇA	CANJA (ARROZ, FEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURE DE BATATAS SALADA DE ALFACE	CAQUI	SOPIA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSIINHA
QUA	IOGURTE BISCOITO TIPO MADEIRA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA	TANGERINA POKMAN	SOPIA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E CENOURA SALADA DE AÇEGLA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPIA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABORRINHA, BATATA E SALSIINHA
SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO A PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <i>Preparar em alvos que não acedam macerado: ARROZ E FEIJÃO</i>	MELANCIA	SOPIA DE FUBA, CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E SALSIINHA

NO JANTAR, A SOPIA DEVEIA SER ENTREGADA COM LANCHE DE AVEIA

to à alteração de ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Camilla Lobo da Silva (nutricionista) CRN: 18.918 / Daniela Xavier Silva - CRN: 36102 / Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306 / Jessica Praves (nutricionista) CRN:

Jessica Praves Rodrigues  
NUTRICIONISTA  
CRN3 - 38680

Isis de Azevedo Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN-3 45306

Camilla Lobo da Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN3 18918

Daniela Xavier Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN3 36102

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL**

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 12H30 ÀS 13H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
13/mai	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL
14/mai	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE CHICÓRIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA
15/mai	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ FEIJOADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COUVE REFOGADA FRUTA (TANGERINA PONKAN)	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE
16/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO PALETA EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA FRUTA	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
17/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	SALADA DE FRUTAS
20/mai	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE
21/mai	TER	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E VAGEM SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL
22/mai	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA FRUTA (TANGERINA PONKAN)	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
23/mai	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE BATATA SALADA DE ACELGA	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
24/mai	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	SALADA DE FRUTAS

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (Nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

*Isis Azevedo Silva*  
Isis Azevedo Silva

*Daniella Xavier Silva*  
Daniella Xavier Silva

*Jéssica Prates*  
Jéssica Prates

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO CARDÁPIO BERÇÁRIO I -2024					
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/mai	SEG	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
14/mai	TER	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESMIADA, CENOURA E REPOLHO
15/mai	QUA	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E COUVE
16/mai	QUI	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CHUCHU E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
17/mai	SEX	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MANDIOQUINHA BETERRABA COZIDA	PAPINHA DE FRUTA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/mai	SEG	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
21/mai	TER	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA BRÓCOLIS REFOGADO	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MANDIOQUINHA, FRANGO DESMIADO, CENOURA E SALSINHA
22/mai	QUA	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE MOÍDA, INHAME E CENOURA
23/mai	QUI	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA BETERRABA COZIDA	PAPINHA DE FRUTA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
24/mai	SEX	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME E CENOURA	PAPINHA DE FRUTA	SOPA DE MANDIOCA, CARNE DESFIADA, CENOURA, VAGEM E SALSINHA

**No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.**

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

Jessica Prates Rodrigues  
Nutricionista  
CRN3- 38680

Isis de Azevedo Silva  
Isis de Azevedo Silva  
Nutricionista  
CRN-3 45306

Camila Loiola da Silva  
Camila Loiola da Silva  
Nutricionista  
CRN3: 19919

Daniella Xavier Silva  
Daniella Xavier Silva  
Nutricionista  
CRN3 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO					
CARDÁPIO BERÇÁRIO II - 2024					
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
14/mai	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE	MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESMIADA, CENOURA E REPOLHO
15/mai	QUA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	TANGERINA PONKAN	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E COUVE
16/mai	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CHUCHU SALADA DE CENOURA PALITO COZIDA	MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
17/mai	SEX	VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA COM MARGARINA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	MAÇÃ	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
20/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA CENOURA E REPOLHO REFOGADOS	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
21/mai	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E VAGEM SALADA DE ALFACE	CAQUI	SOPA DE MANDIOQUINHA, FRANGO DESMIADO, CENOURA E SALSINHA
22/mai	QUA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/CEBOLINHA)	TANGERINA PONKAN	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE MOÍDA, INHAME E CENOURA
23/mai	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
24/mai	SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA PALITO COZIDA <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	MAÇÃ	SOPA DE MANDIOCA, CARNE DESFIADA, CENOURA, VAGEM E SALSINHA

*No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.*

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

*Jéssica Prates Rodrigues*  
Nutricionista  
CRN: 38.680

*Isis de Azevedo Silva*  
Isis de Azevedo Silva  
Nutricionista  
CRN-3 45306

*Camila Loliola*  
Camila Loliola da Silva  
Nutricionista  
CRN: 19.919

*Daniella Xavier Silva*  
Daniella Xavier Silva  
Nutricionista  
CRN: 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL I e II - 2024

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
13/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
14/mai	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE CHICÓRIA	MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E REPOLHO
15/mai	QUA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE COUVE COM TOMATE	TANGERINA PONKAN	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E COUVE
16/mai	QUI	VITAMINA DE ABAÇATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PALETA EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA	MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
17/mai	SEX	LEITE COM ACHOCOLATADO (MI) MISTURA CAFÉ COM LEITE (MII) BISNAGUINHA COM MARGARINA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	MAÇÃ	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
20/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
21/mai	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E VAGEM SALADA DE ALFACE	CAQUI	SOPA DE MANDIOQUINHA, FRANGO DESFIADO, CENOURA E SALSINHA
22/mai	QUA	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PRETO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS AO MOLHO FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA	TANGERINA PONKAN	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE MOÍDA, INHAME E CENOURA
23/mai	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE BATATA SALADA DE ACELGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
24/mai	SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>	MAÇÃ	SOPA DE MANDIOCA, CARNE DESFIADA, CENOURA, VAGEM E SALSINHA

**No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.**

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

Jéssica Prates Rodrigues  
Nutricionista  
CRN3 - 38680

Isis de Azevedo Silva  
Isis de Azevedo Silva  
Nutricionista  
CRN-3 45306

Camila Loliola da Silva  
Camila Loliola da Silva  
Nutricionista  
CRN3 19919

Daniella Xavier Silva  
Nutricionista  
CRN3 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO			
CARDÁPIO PRÉ I, PRÉ II, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, EJA I, EJA II - 2024			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
13/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
14/mai	TER	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE CHICÓRIA
15/mai	QUA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ FEIJOADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COUVE REFOGADA FRUTA (TANGERINA PONKAN)
16/mai	QUI	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO PALETA EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA FRUTA
17/mai	SEX	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO
20/mai	SEG	LEITE INTEGRAL BOLINHO INDIVIDUAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA
21/mai	TER	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E VAGEM SALADA DE ALFACE
22/mai	QUA	IOGURTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ FEIJOADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA FRUTA (TANGERINA PONKAN)
23/mai	QUI	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE BATATAS SALADA DE ACELGA FRUTA
24/mai	SEX	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <b>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</b>
Observação: no dia da preparação da feijoada, para as crianças que não consomem carne suína, deverá ser servido feijão preto e outro prato protéico a critério da unidade escolar.			

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/ Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

Jessica Prates Rodrigues

Isis de Azevedo Silva

Camila Loiola da Silva  
Nutricionista

Daniella Xavier Silva  
Nutricionista  
CRN3: 36102